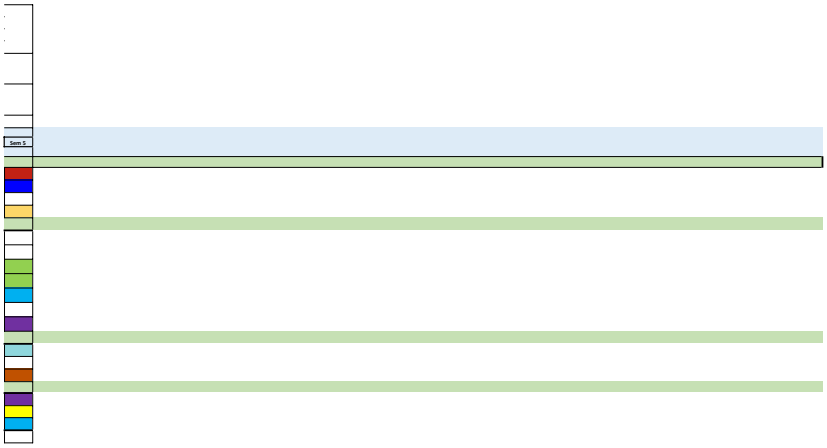
CRONOGRAMA ESCUELA DEPORTIVA CAPOEIRA 2026

Objetivo General:

NUMERO DEL PROYECTO DEL PROYECTO		NOMBRE DE ENTRENADOR	HENRY TEQUIA GARZON
		FECHA INICIO PROYECTO	

ITEM	ACTIVIDADES ESPECIFICAS	STATUS	ENERO					FEBRERO				MARZO				ABRIL					MAYO				JUNIO				JULIO					AGOSTO			
			Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 5	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 5	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 5	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4
			P.F PREPARACION GENERAL					BASICO DESARROLLADORES				PRECOMPETITIVOS				COMPETITIVOS					BASICO DESARROLLADORES				PRECOMPETITIVOS				PRECOMPETITIVOS					PRECOMPETITIVOS			
1	CAPACIDADES FISICAS																																			
1.1	RESISTENCIA AERÓBICA	En curso																																		
1.2	RESISTENCIA ANAERÓBICA LÁCTICA	En curso																																		
1.3	FUERZA GENERAL	En curso																																		
1.4	FLEXIBILIDAD	En curso																																		
2	CAPACIDADES COORDINATIVAS																																			
2.1	EQUILIBRIO	En curso																																		
2.2	COMBINACION	En curso																																		
2.3	DIFERENCIACION	En curso																																		
2.4	REACCION	En curso																																		
2.5	ORIENTACION	En curso																																		
2.6	RITMACION	En curso																																		
2.7	[illegible]	En curso																																		
5	COMITÉ DE TÉCNICO DE SEGUIMIENTO																																			
5.1	PROMOCIÓN Y DIFUSIÓN	En curso																																		
5.2	EVALUACIÓN	Pendiente																																		
5.3	CONVOCATORIA	Pendiente																																		
3	METODOLOGIA																																			
3.1	MOTIVATIVO	En curso																																		
3.2	PEDAGOGICO	En curso																																		
3.3	ENTRENAMIENTO	En curso																																		
5.9	Clarre Proyecto	Pendiente																																		


Sem 5